

Dimanche

4 / SAINT PALAIS

Circuit de 5 à 15 km en boucle

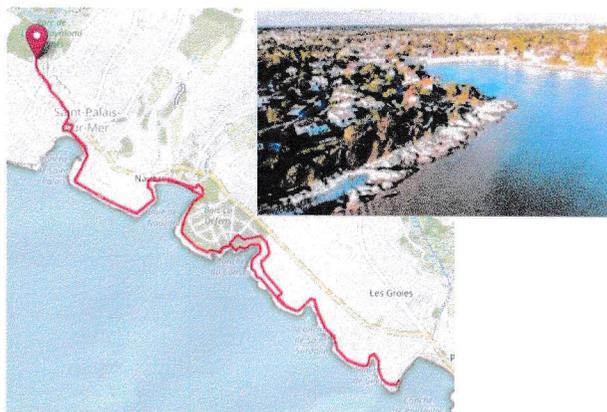
Préacheminement : 13 km

Dénivelé : 75 et 173 mètres

Pique nique tiré du coffre



Depuis Saint Palais, empruntez le chemin côtier et marchez sur les pas des anciens douaniers. Vous découvrirez une côte aux multiples aspects, cadre de bien des légendes.



Possibilité de déguster des boissons ou des glaces face aux plages de sable fin, des carrelets et des villas Belle Epoque

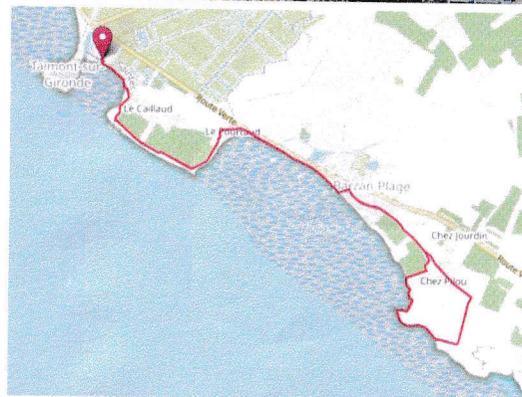
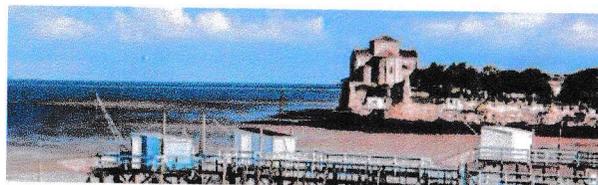
Lundi

3 / TALMONT SUR GIRONDE

Circuit de 5 à 15 km en boucle

Préacheminement : 15 km

Pique nique tiré du coffre



A partir de Talmont, les rives de la Gironde perdent leur caractère balnéaire pour offrir de belles perspectives vallonnées. Ici la Saintonge dévoile sa douceur et son art de vivre à travers les vignobles dédiés à l'élaboration du Cognac et du Pineau.

Visite du village de Talmont sur Gironde, classé plus beau village de France, grâce à sa très belle église romane qui surplombe l'estuaire

Visite et dégustation chez un viticulteur producteur des célèbres Pineau des Charentes et Cognac

11 / MORTAGNE SUR GIRONDE

Circuits de 5 à 10 km modulables

Préacheminement : 22 km

Demi journée ou journée entière

Pique nique tiré du coffre



Envie de découvrir les rivages secrets et intimistes de la Gironde ? Ici, les randonnées offrent un prétexte idéal pour évoquer le commerce séculaire des eaux de vie de la Saintonge vers Bordeaux. Plus tard, aux XIXe et XXe siècles, Mortagne, classé 3ème port de l'estuaire, se met aussi à expédier toutes sortes de fret, sur des destinations aussi lointaines que l'Amérique du Sud ou l'Afrique du Sud via Bordeaux.



Possibilité de visite et dégustation chez un viticulteur producteur des célèbres Pineau des Charentes et du Cognac

Tardi

9 / ILE D'OLERON

Circuits adaptables en distance

Préacheminement : 57 km

Dénivelé : 0 mètre

Pique nique tiré du coffre



Le sud de l'île d'Oléron présente divers paysages plus captivants les uns que les autres. A l'ouest, les grandes plages de sable fin s'étendent jusqu'à l'infini. L'extrême sud dévoile le Pertuis de Maumusson, lieu de nombreux naufrages. L'est s'ouvre sur les ponts de l'île d'Oléron et de la Seudre et les marais salants. Pour couronner le tout, la jolie petite ville de Saint Trojan séduit par le charme de son caractère balnéaire.



Phare de Chassiron à l'extrémité ouest de l'île

Château d'Oléron, visite de la citadelle

Tercredi

lungo Côte

*in funzione de
la marée.*

Judi

10 / MORNAC SUR SEUDRE

Circuits de 6 à 8.5 km à travers les taillés
Préacheminement : 18 km
Dénivelé : 0 mètre



Un séjour en Charente Maritime ne saurait s'entendre sans une randonnée au cœur du Pays des huîtres Marennes Oléron. Ce circuit vous dévoilera comment les hommes d'ici ont transformé les anciens marais salants pour en faire des claires dans lesquelles ils affinent leurs huîtres. Il vous révélera le fonctionnement hydrologique de cette zone humide totalement façonnée par l'homme.



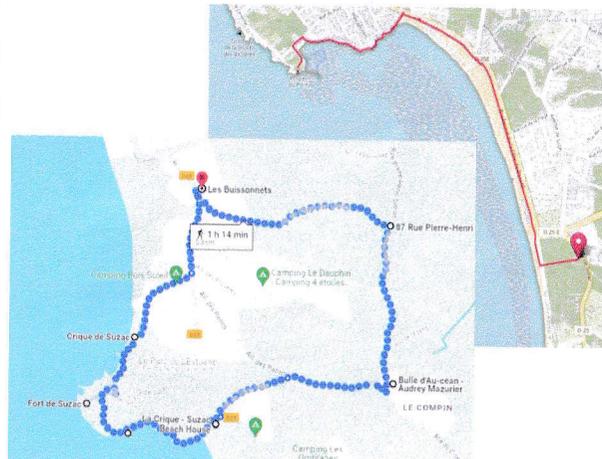
Visite et dégustation d'huîtres chez un ostréiculteur à La Tremblade

12 / FORET SUZAC / VALLIERES

Circuits de 4 à 8 km



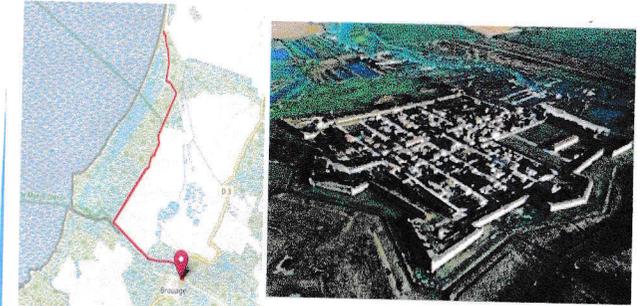
Au départ des Buissonnets, circuit en direction de la pointe de Suzac et retour dans la forêt de Suzac sur une distance de 5 à 8 km suivant le tracé. Déjeuner aux Buissonnets. L'après midi circuit de 4 à 6 km en direction du phare de Vallières par le front de mer de Saint Georges de Didonne. Arrêt possible dans le centre bourg du village pour une petite pause douceur sur la place de l'église ou en front de mer.



Vendredi

7 / BROUAGE

Circuits de 13 à 2.5 km en boucle
Préacheminement : 43 km
Dénivelé : 0 mètre
Pique nique tiré du coffre



Difficile d'imaginer aujourd'hui que cette étoile de pierres perdue au milieu des marais constituait au XVI et au XVII siècle l'un des ports les plus florissants du Royaume de France. A travers place forte et marais, cette randonnée nous mène sur les pas de Champlain, fondateur de Québec au Canada, de tous les grands amateurs venus de l'Europe du Nord pour acheter le sel mais aussi nous apporter la religion réformée et de Richelieu qui s'en est servi de base arrière pour mener son grand siège de La Rochelle

