

Planning des randonnées



4^{ème} trimestre

Octobre 2024

Jour	Date	Rendez-Vous Covoiturage		Randonnée				
		Heure	Point du Rdv	Départ	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
Mardi sport santé	01/10/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Pont St Vincent	Durée 2 heures de marche		Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Jeudi Tranquille	03/10/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Eglise de Rehainvillers	Sentier du Fouxon	Circuit 8 km Durée 3h Dénivelé 100m	2	Pascal Guimbert 07 83 09 28 81 Inscription par sms
Dimanche ½ Journée	06/10/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking jardin botanique Villers les Nancy	Villers les Nancy + serres tropicales du jardin botanique	Circuit 7 km Durée 2h30 Dénivelé 100m	3	René Grandjean 06 83 60 82 54 Inscription par sms
Mardi sport santé	08/10/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Les étangs de Tonnoy	Durée 2 heures de marche		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	10/10/2024	13h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Place du jet d'eau Viterne	Chemin des croix	Circuit 14 km Durée 4h30 Dénivelé 150m	3	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Samedi tranquille	12/10/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking de la piscine de Laneuveville	Laneuveville devant Nancy	Circuit 7 km Durée 2h45 Dénivelé 75 m	1	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Mardi sport santé	15/10/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Parking Intermarché Jarville	De Jarville à Heillecourt	Durée 2 heures de marche		Christian Bogard 07 62 40 11 54 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	17/10/2024	13h	Dombasle, place de la République	St Dié	Tour du Kemberg	Circuit 9,5 km Durée 3h45 Dénivelé 310 m	3	Francis Grosjean 06 80 94 30 19 Inscription par sms
Samedi ½ Journée	19/10/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Bois de Saulxures	Château de Saulxures	Circuit 8 km Durée 2h30 Dénivelé 115 m	2	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Mardi sport santé	22/10/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Place F Mitterrand Malzéville	La Douera	Durée 2 heures de marche		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Mercredi tranquille	23/10/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Eglise d'Hudiviller	Circuit du bois du Four	Circuit 7 km Durée 2h30 Dénivelé 66 m	2	André Luce 06 81 26 08 80 Inscription par sms
Vendredi tranquille	25/10/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Salle Jeanne d'Arc 10 rue de la gare Azeraillles à 14h	Circuit des Hauts Bois	Circuit 11 km Durée 3h00 Dénivelé 0 m	2	Sylvie Dardaine 06 99 85 74 86 Inscription par sms
Mardi sport santé	29/10/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Base nautique de Messein	Les étangs de Messein	Durée 2 heures de marche		Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Jeudi tranquille	31/10/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Cimetière de Dombasle	Etang du Poncet	Circuit 6 km Durée 2h30 Dénivelé 0 m	2	Michel Chauvelot 06 71 49 15 14 Inscription par sms

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.