



# Planning des randonnées



2<sup>ème</sup> trimestre

Mai 2025

| Jour                | Date       | Rendez-Vous Covoiturage                             |   | Randonnée  |  |   |        |  |
|---------------------|------------|---|---|--|--|---|--------|--|
|                     |            | Heure   | Point du Rdv  | Départ   | Circuit  | Caractéristiques                              | Niveau | Accompagnateurs  |
| Jeudi Journée       | 01/05/2025 | Randonnée du 1 <sup>er</sup> Mai, Einville au Jard. |   |  |  |   |        |  |
| Vendredi Journée    | 02/05/2025 | 9h  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port<br><b>Repas tiré du sac</b> | Eglise de Velotte et Tatinécourt (88)  | Sentier des trois terroirs                     | Circuit 15 km<br>Durée 4h30<br>Dénivelé 100 m | 3      | Viviane Greff<br>06 89 78 95 46<br><b>Inscription par sms</b>        |
| Lundi ½ Journée     | 05/05/2025 | 14h   |   | église d'Hudiviller  | Marche nordique Hudiviller & forêt alentour    | Circuit 9,2 km                                |        | Marie-Ange Grandjean<br>07.60.53.07.04<br><b>Inscription par sms</b> |
| Mardi sport santé   | 06/05/2025 | 8h30  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port                             | Mont sur Meurthe rue de la Gare  |  | Durée 2 heures de marche                      |        | Viviane Greff<br>06 89 78 95 46<br><b>Inscription par sms</b>        |
| Mardi ½ Journée     | 06/05/2025 | 13h30   | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port                             | Complexe sportif rue du stade à 14h15  | Etival Clairefontaine                          | Circuit 9 km<br>Durée 3h30<br>Dénivelé 320 m  | 3      | Sylvie Dardaine<br>06.99.85.74.86<br><b>Inscription par sms</b>      |
| Jeudi Journée       | 08/05/2025 | Marche Nancy – Metz 2025                            |   |  |  |   |        |  |
| Vendredi Tranquille | 09/05/2025 | 13h30   |   | Eglise d'Hudiviller  | Circuit n° 5                                   | Circuit 8 km<br>Durée 3h<br>Dénivelé 100 m    | 2      | André Luce<br>06 81 26 08 80<br><b>Inscription par sms</b>           |
| Mardi sport santé   | 13/05/2025 | 8h30  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port                             | Supermarché Match, rue de Frouard  | Champigneulles                                 | Durée 2 heures de marche                      |        | Fabrice Morel<br>06.27.63.27.69<br><b>Inscription par sms</b>        |
| Mercredi ½ Journée  | 14/05/2025 | 14h   |   | Château d'eau de Rosières aux Salines  | Marche nordique                                | Circuit 8,5 km<br>Durée 3h<br>Dénivelé 150m   |        | Raymond Colin<br>06 82 61 39 10<br><b>Inscription par sms</b>        |
| Lundi ½ Journée     | 19/05/2025 | 14h   |   | Jardinerie Delacourt à Dombasle  | Marche nordique la zone des sables Dombasle    | Circuit 10,7 km                               |        | Marie-Ange Grandjean<br>07.60.53.07.04<br><b>Inscription par sms</b> |
| Mardi sport santé   | 20/05/2025 | 8h30  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port                             | Piscine de Laneuveville  |  | Durée 2 heures de marche                      |        | Christian Bogard<br>07 62 40 11 54<br><b>Inscription par sms</b>     |
| Mardi Journée       | 20/05/2025 | 8h  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port<br><b>Repas tiré du sac</b> | Syndicat d'initiative de St Quirin   | Circuit des 7 roses                            | Circuit 18 km<br>Durée 6h<br>Dénivelé 450 m   | 4      | Viviane Greff<br>06 89 78 95 46<br><b>Inscription par sms</b>        |
| Mercredi ½ Journée  | 21/05/2025 | 13h45   | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port                             | Château d'eau de Damelevières, cité du haut des places (collège de blainville) | Damelevières                                   | Circuit 12 km<br>Durée 3h<br>Dénivelé 150m    | 3      | Raymond Colin<br>06 82 61 39 10<br><b>Inscription par sms</b>        |
| Jeudi Journée       | 22/05/2025 | 9h  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port<br><b>Repas tiré du sac</b> | Rochesson à 10h30  | Autour de Rochesson                            | Circuit 15 km<br>Durée 6h<br>Dénivelé 570 m   | 4      | Marie-Ange Grandjean<br>07.60.53.07.04<br><b>Inscription par sms</b> |
| Samedi Journée      | 24/05/2025 | 10h   | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port<br><b>Repas tiré du sac</b> | Tramont – Lassus (54)  | Les 3 Tramont                                  | Circuit 16 km<br>Durée 5h30<br>Dénivelé 300 m | 4      | Francis Grosjean<br>06.80.94.30.19<br><b>Inscription par sms</b>     |
| Lundi ½ Journée     | 26/05/2025 | 14h   |   | Jardinerie Delacourt à Dombasle  | Marche nordique la zone des sables Dombasle    | Circuit 10,7 km                               |        | Marie-Ange Grandjean<br>07.60.53.07.04<br><b>Inscription par sms</b> |
| Mardi sport santé   | 27/05/2025 | 8h30  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port                             | parking restaurant Iloa Plateau de Malzéville 9h10                             | Circuit tour du plateau                        | Durée 2 heures de marche                      |        | Patrick Cohaut<br>06.95.02.36.58<br><b>Inscription par sms</b>       |
| Mardi Journée       | 27/05/2025 | 9h  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port<br><b>Repas tiré du sac</b> | Senones 88 à 9h45  | La roche de la Haute Pierre & de la mère Henry | Circuit 12 km<br>Durée 5h30<br>Dénivelé 370 m | 3      | Sylvie Dardaine<br>06.99.85.74.86<br><b>Inscription par sms</b>      |
| Vendredi Journée    | 30/05/2025 | 8h30  | Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port<br><b>Repas tiré du sac</b> | Coutures (57170)   | Circuit des 4 vents                            | Circuit 15 km<br>Durée 5h<br>Dénivelé 100 m   | 3      | Pascal Guimbert<br>07 83 09 28 81<br><b>Inscription par sms</b>      |

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.