



Planning des randonnées



3^{ème} trimestre

Juillet 2024

Jour	Date	Rendez-Vous Covoiturage		Randonnée				
		Heure	Point du Rdv	Départ	Circuit	Caractéristiques	Niveau	Accompagnateurs
Mardi sport santé	02/07/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Etang de Messein	Etang de Messein	Durée 2 heures de marche	1	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Jeudi ½ Journée	04/07/2024	13h15	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Mairie de Ludres	Sur les traces des Leuques	Circuit 10 km Durée 4h Dénivelé 300m	3	Pascal Guimbert 07 83 09 28 81 Inscription par sms
Samedi Journée	06/07/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Raon l'Etape Parking ecurie des Sagards à 9h30	Le rocher des vannes	Circuit 12 km Durée 4h Dénivelé 319m	3	Sylvie Dardaine 06 99 85 74 86 Inscription par sms
Mardi sport santé	09/07/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Laneuveville	Laneuveville-Nancy	Durée 2 heures de marche	1	Christian Bogard 07 62 40 11 54 Inscription par sms
Mercredi Journée	10/07/2024	9h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Col de la Chipotte à 10h	Boucle au col de la Chipotte	Circuit 14 km Durée 4h30 Dénivelé 320 m	3	René Grandjean 06 83 60 82 54 Inscription par sms
Vendredi tranquille	12/07/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Haraucourt place de la mairie		Circuit 10 km Durée 3h Dénivelé 50 m	2	André Luce 06 81 26 08 80 Inscription par sms
Mardi sport santé	16/07/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		Petite balade en forêt de Laxou	Durée 2 heures de marche	1	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Jeudi Journée	18/07/2024	7h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Heller, D98d Parking en face du restau « le beau site »	A la découverte du pays de Dabo	Circuit 15 km Durée 5h Dénivelé 250 m	4	Viviane Greff 06 89 78 95 46 Inscription par sms
Samedi Journée	20/07/2024	8h	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Mairie de Marbotte 55300	Le saillant de Saint Mihiel	Circuit 17,5 km Durée 5h Dénivelé 290 m	3	Evelyne Lecas 06 85 03 60 98 Inscription par sms
Mardi sport santé	23/07/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port		à déterminer suivant la météo	Durée 2 heures de marche		Fabrice Morel 06 27 63 27 69 Inscription par sms
Jeudi Journée	25/07/2024	9h	Dombasle, place de la République Repas tiré du sac	Parking croisement D993 et GR534 entre Cirey et Lafrimbolle	Sur les GR534 (Stanislas Kléber) et GR533	Circuit 20 km Durée 7h Dénivelé 300 m	4	Francis Grosjean 06 80 94 30 19 Inscription par sms
Vendredi ½ Journée	26/07/2024	13h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Vathimenil Mairie, 14h	Bois banal	Circuit 11 km Durée 3h45 Dénivelé 100m	3	Sylvie Dardaine 06 99 85 74 86 Inscription par sms
Samedi Journée	27/07/2024	7h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port Repas tiré du sac	Hannonville sous les Côtes	Etangs du Longeau et dégustation en cave	Circuit 14 km Durée 3h30 Dénivelé 250 m	3	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms
Mardi sport santé	30/07/2024	8h30	Parking du complexe sportif Saint Nicolas de Port	Tonnoy, place de la mairie	Etangs de Tonnoy	Durée 2 heures de marche	1	Patrick Cohaut 06 95 02 36 58 Inscription par sms

Merci de vous inscrire auprès des animateurs ou animatrices.

Pour tout renseignement complémentaire sur la randonnée du jour, contactez le ou la responsable de la sortie.

Bonnes randonnées à toutes et tous.